

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:15.78 AQUA-poäng: 414 Datum: 2019-03-23 Tävling: Öppna Masters-SM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:00.99	108	Final	2010-12-04	Hoppe Cup
01:44.62	168	Final	2011-03-13	Strängnäs Simcup 2011
01:42.15	180	Final	2011-09-11	VIOLDOPPET
01:36.93	211	Final	2011-12-10	KM-Strängnäs m Höstplask 2011
01:36.10	216	Final	2011-12-03	Hoppe Cup
01:35.84	218	Final	2012-03-18	Strängnäs Simcup 2012
01:30.95	255	Final	2012-09-09	VIOLDOPPET 2012
01:29.33	270	Final	2012-12-15	KM-Strängnäs & Höstplask 2012
01:28.55	277	Final	2012-09-30	Arne Borgs minne TYR sprint
01:27.39	288	Final	2012-12-01	HEAD Challenge Cup 2012
01:22.39	325	Final	2016-12-17	KM Strängnäs 2016
01:23.02	336	Final	2013-09-29	Arne Borgs minne TYR sprint
01:22.94	337	Final	2014-03-02	Strängnäs Simcup 2014
01:22.89	338	Final	2013-11-30	Julklappsdoublet 2013
01:19.15	367	Final	2015-12-12	KM Strängnäs och Julracet 2015
01:18.90	386	Final	2014-12-14	KM-Strängnäs & Höstplask 2014
01:18.27	395	Final	2015-01-04	Palles Minne/TYR Cup 2015
01:18.14	397	Final	2014-11-29	Speedo Cup 2014
01:16.50	407	Final	2016-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2016
01:15.78	414	Final	2019-03-23	Öppna Masters-SM (25m) 2019