

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:23.05 AQUA-poäng: 294 Datum: 2014-11-08 Tävlings: Sum-Sim region 2

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
01:43.80	150	Final	2011-11-26	Höstsimiaden 2011
01:39.43	171	Final	2012-05-13	Vårsimiaden Försök 2012
01:35.57	193	Final	2012-12-15	KM-Strängnäs & Höstplask 2012
01:32.73	211	Final	2012-12-01	HEAD Challenge Cup 2012
01:26.49	257	Final	2015-12-12	KM Strängnäs och Julracet 2015
01:23.15	293	Final	2015-01-04	Palles Minne/TYR Cup 2015
01:23.05	294	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 2