

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsims (25) Personbästa: 01:25.30 AQUA-poäng: 390 Datum: 2015-11-15 Tävlings: Sum-Sim Region 2

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:38.18	260	Final	2012-12-01	HEAD Challenge Cup 2012
01:37.18	268	Final	2012-10-27	Aquarapid International 2012
01:30.09	331	Final	2014-12-14	KM-Strängnäs & Höstplask 2014
01:50.80	181	Final	2011-09-11	VIOLDOPPET
01:41.85	233	Final	2012-05-13	Vårsimiaden Försök 2012
01:39.14	252	Final	2013-03-03	Strängnäs Simcup 2013
01:38.98	254	Final	2012-12-15	KM-Strängnäs & Höstplask 2012
01:38.08	261	Final	2012-09-09	VIOLDOPPET 2012
01:35.87	279	Final	2013-09-08	US-Open
01:31.13	320	Final	2016-12-17	KM Strängnäs 2016
01:30.91	328	Final	2014-03-08	UGP 2
01:25.30	390	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
01:29.88	333	Final	2015-03-07	UGP 2
01:29.61	337	Final	2015-01-05	Palles Minne/TYR Cup 2015
01:29.10	348	Final	2014-02-22	Kringelsim 2014
01:28.27	352	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
01:27.84	363	Final	2014-02-02	Vinterneptuniaden
01:27.61	360	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 2
01:26.80	370	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
01:26.58	373	Final	2015-12-12	KM Strängnäs och Julracet 2015