

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:07.23 AQUA-poäng: 444 Datum: 2014-11-29 Tävling: Speedo Cup 2014

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:07.23	444	Final	2014-11-29	Speedo Cup 2014
05:08.35	439	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 2
05:12.11	424	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
05:13.49	418	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
05:17.98	402	Final	2014-03-08	UGP 2
05:18.47	399	Final	2015-03-07	UGP 2
05:25.93	372	Final	2015-02-01	Bålsta Swim Open 2015
05:44.64	316	Final	2013-03-09	Ungdoms GP 2 MSSF 2013
05:50.71	300	Final	2012-12-01	HEAD Challenge Cup 2012
05:55.27	289	Final	2012-05-27	Vårsimiaden Final 2012
06:04.56	267	Final	2012-05-13	Vårsimiaden Försök 2012
06:31.75	215	Final	2012-03-24	UGP2