

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:06.28 AQUA-poäng: 435 Datum: 2019-03-23 Tävling: Öppna Masters-SM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:31.65	172	Final	2011-09-11	VIOLDOPPET
01:25.98	208	Final	2011-11-26	Höstsimiaden 2011
01:23.64	226	Final	2012-03-18	Strängnäs Simcup 2012
01:18.50	274	Final	2012-12-15	KM-Strängnäs & Höstplask 2012
01:17.96	280	Final	2012-12-01	HEAD Challenge Cup 2012
01:17.21	288	Final	2012-09-09	VIOLDOPPET 2012
01:17.02	290	Final	2013-03-03	Strängnäs Simcup 2013
01:13.60	332	Final	2013-09-08	US-Open
01:11.68	358	Final	2016-12-17	KM Strängnäs 2016
01:11.00	370	Final	2014-03-02	Strängnäs Simcup 2014
01:09.92	388	Final	2014-02-02	Vinterneptuniaden
01:09.21	400	Final	2014-12-14	KM-Strängnäs & Höstplask 2014
01:08.58	411	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
01:08.32	416	Final	2014-11-29	Speedo Cup 2014
01:07.25	436	Final	2015-12-12	KM Strängnäs och Julracet 2015
01:06.75	446	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
01:06.28	435	Final	2019-03-23	Öppna Masters-SM (25m) 2019