

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.50 AQUA-poäng: 442 Datum: 2015-12-12 Tävling: KM Strängnäs och Julracet 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:52.83	85	Final	2010-10-24	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:51.16	93	Final	2010-09-12	Violdoppet
00:46.95	121	Final	2010-12-04	Hoppe Cup
00:44.48	142	Final	2011-03-28	UGP2 och Smé-Simmet
00:44.48	142	Final	2011-03-28	Smé-Simmet 2011
00:43.66	151	Final	2011-03-13	Strängnäs Simcup 2011
00:38.95	212	Final	2011-11-05	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:38.87	214	Final	2012-03-26	Smé-Simmet 2012
00:37.90	230	Final	2011-12-03	Hoppe Cup
00:36.05	268	Final	2012-09-30	Arne Borgs minne TYR sprint
00:35.52	280	Final	2012-10-28	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:35.35	284	Final	2013-03-09	EK Kyl Cup 2013
00:34.79	298	Final	2012-12-01	HEAD Challenge Cup 2012
00:34.44	307	Final	2012-12-15	KM-Strängnäs & Höstplask 2012
00:33.34	339	Final	2014-03-08	EK KYL Cup 2014
00:32.45	367	Final	2016-12-17	KM Strängnäs 2016
00:32.39	369	Final	2015-02-01	Bålsta Swim Open 2015
00:32.36	370	Final	2014-02-22	Kringelsim 2014
00:32.31	372	Final	2013-09-08	US-Open
00:31.95	385	Final	2014-03-02	Strängnäs Simcup 2014