

Marcus Holmquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:50.42 AQUA-poäng: 781 Datum: 2020-11-11 Tävling: JSS Open 8 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:28.74	492	Final	2014-10-26	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
04:27.99	496	Final	2014-10-04	Intersport Simcup 2014
04:27.92	497	Final	2015-09-05	Arena & Poseidon Team Cup 2015
04:24.47	516	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
04:21.84	532	Final	2015-10-03	Intersport Simcup
04:18.92	550	Final	2016-02-06	NUSS Äldre
04:11.80	598	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 4
04:09.92	612	Final	2016-10-01	Blueseventy Simcup
04:09.84	613	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
04:08.80	620	Final	2016-10-16	DM/JDM Östsvenska
04:08.02	626	Final	2017-02-04	NUSS Äldre
04:07.78	628	Final	2018-09-29	LeWa Sport Cup 2018
04:06.96	634	Final	2017-10-15	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:04.17	656	Final	2016-11-04	SM/JSM (25m) 2016
04:03.44	662	Final	2018-10-14	UGP Extra 2018 - 2019
04:02.92	667	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 4
04:02.57	669	Final	2017-09-30	LeWa Sport Cup
04:00.84	684	Final	2018-10-27	63. Internationales Neptunschwimmfest
04:00.49	687	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
03:58.41	705	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019