

Marcus Holmquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:50.42 AQUA-poäng: 781 Datum: 2020-11-11 Tävling: JSS Open 8 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:15.81	305	Final	2012-11-10	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)
05:17.73	300	Final	2012-10-14	UGP 4
03:50.42	781	Final	2020-11-11	JSS Open 8 2020
04:06.96	634	Final	2017-10-15	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
03:52.89	756	Final	2018-11-14	SM/JSM (25m) 2018
03:57.53	713	Final	2017-11-01	SM/JSM (25m) 2017
03:58.41	705	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019
04:00.49	687	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:00.84	684	Final	2018-10-27	63. Internationales Neptunschwimmfest
04:02.57	669	Final	2017-09-30	LeWa Sport Cup
04:02.92	667	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 4
04:03.44	662	Final	2018-10-14	UGP Extra 2018 - 2019
04:24.47	516	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
04:07.78	628	Final	2018-09-29	LeWa Sport Cup 2018
04:08.02	626	Final	2017-02-04	NUSS Äldre
04:08.80	620	Final	2016-10-16	DM/JDM Östsvenska
04:09.84	613	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
04:09.92	612	Final	2016-10-01	Blueseventy Simcup
04:11.80	598	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 4
04:18.92	550	Final	2016-02-06	NUSS Äldre