

## Marcus Holmquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:48.40 AQUA-poäng: 800 Datum: 2020-11-12 Tävling: JSS Open 8 2020

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:55.93 | 518  | Final  | 2016-02-06 | NUSS Äldre                     |
| 00:53.81 | 582  | Final  | 2015-12-06 | Sum-Sim Riksfinal 2015         |
| 00:53.99 | 576  | Final  | 2015-11-15 | Sum-Sim region 4               |
| 00:57.07 | 488  | Final  | 2015-10-04 | Intersport Simcup              |
| 00:57.98 | 465  | Final  | 2015-09-04 | Arena & Poseidon Team Cup 2015 |
| 00:57.56 | 475  | Final  | 2015-01-30 | NUSS Äldre                     |
| 00:59.50 | 430  | Final  | 2014-12-19 | Klubbmästerskap                |
| 00:59.80 | 424  | Final  | 2014-10-25 | Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM |
| 01:00.69 | 406  | Final  | 2014-10-11 | UGP 4                          |
| 00:59.78 | 424  | Final  | 2014-10-05 | Intersport Simcup 2014         |
| 00:59.90 | 422  | Final  | 2014-09-27 | Simmarathon o Öppna Masters DM |
| 01:02.03 | 380  | Final  | 2014-03-22 | TYR Swim Värnamo               |
| 01:00.35 | 412  | Final  | 2014-03-01 | Länstrofén                     |
| 01:02.09 | 379  | Final  | 2014-01-31 | NUSS Äldre (25m) 2014          |
| 01:02.91 | 364  | Final  | 2013-11-10 | Sum-Sim Region 4               |
| 01:03.97 | 346  | Final  | 2013-10-12 | UGP4                           |
| 01:04.16 | 343  | Final  | 2013-10-06 | Intersport Simcup Motala 2013  |
| 01:03.90 | 347  | Final  | 2013-09-28 | TYR Swim                       |
| 01:05.25 | 326  | Final  | 2013-05-05 | Vårsimiaden Regionsfinal 2013  |
| 01:06.09 | 314  | Final  | 2013-04-20 | Vårsimiadens Distriktsfinaler  |