

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:38.14 AQUA-poäng: 673 Datum: 2019-04-14 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:50.20	593	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
04:47.62	609	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
04:48.36	604	Final	2018-07-05	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
04:38.14	673	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:49.61	596	Final	2019-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019