

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:12.53 AQUA-poäng: 636 Datum: 2019-04-15 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:05.41	232	Final	2012-05-20	Neptuniaden
03:03.00	241	Final	2012-06-16	UGP 3 - 2012
02:59.29	257	Final	2013-06-29	Tyr Swim Meet_2
02:56.87	267	Final	2013-06-01	UGP 3 - 2013
02:48.52	309	Final	2013-05-18	Neptuniaden
02:46.15	323	Final	2014-05-03	TYR Challenger Meet 2014
02:39.61	364	Final	2014-05-31	UGP 3 - 2014
02:35.69	392	Final	2014-06-25	Sum-Sim (50m) 2014
02:33.13	412	Final	2016-06-04	UGP 3 - 2016
02:30.93	430	Final	2015-05-30	UGP 3 - 2015
02:29.42	444	Final	2015-05-15	Speedo Open 2015
02:27.51	461	Final	2016-12-11	Luciasimmet 2016
02:26.57	470	Final	2016-07-01	Sum-Sim (50m) 2016
02:25.61	479	Final	2016-05-29	Neptuniaden 2016
02:24.20	494	Final	2015-06-26	Sum-Sim (50m) 2015
02:23.42	502	Final	2015-06-26	Sum-Sim (50m) 2015
02:21.54	522	Final	2017-04-11	Swim Open Stockholm 2017
02:21.21	526	Final	2017-05-21	Neptuniaden 2017
02:20.58	533	Final	2016-04-02	Swim Open Stockholm
02:19.44	546	Final	2017-07-14	Sum-Sim (50m) 2017