

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:08.82 AQUA-poäng: 616 Datum: 2018-11-15 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:18.43	170	Final	2011-04-16	Klubbmästerskap
03:01.50	223	Final	2012-03-25	UGP 2
03:00.68	226	Final	2012-10-13	UGP4
02:53.83	253	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 2012 (25m)
02:52.66	259	Final	2013-03-09	UGP 2
02:47.20	285	Final	2013-04-21	Vårsimiaden distrikt(försök)
02:44.90	297	Final	2013-10-12	UGP4 - 2013
02:44.39	300	Final	2013-05-05	Vårsimiaden final
02:43.49	305	Final	2013-09-21	Speedo Ungdom Cup 2013
02:40.22	320	Final	2014-03-10	UGP 2
02:38.56	330	Final	2013-11-24	Höstsimiaden 23-24nov
02:37.68	336	Final	2014-04-27	Vårsimiaden distrikt(försök)
02:36.61	343	Final	2014-09-20	Speedo Ungdom Cup 2014
02:35.75	348	Final	2015-03-07	UGP 2
02:34.38	358	Final	2013-11-10	Sum-Sim region nr
02:32.90	368	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014
02:30.42	387	Final	2014-05-11	Vårsimiaden final
02:29.89	391	Final	2014-09-06	Järfälla Nationella 2014
02:28.50	402	Final	2015-10-10	UGP4 - 2015
02:26.88	415	Final	2015-03-29	Seriesim deltlv 2 Div1