

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:02.42 AQUA-poäng: 492 Datum: 2023-12-15 Tävling: JS KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:12.42	343	Final	2013-12-01	Julklappsdoppet 2013
01:17.05	285	Final	2013-02-02	Vinterneptuniaden
01:32.30	166	Final	2011-02-19	Tyresö Knatte
01:30.76	174	Final	2011-05-08	Vårsimiaden-Distrikt
01:28.77	186	Final	2011-05-29	Vårsimiaden-final
01:28.16	190	Final	2011-12-10	Sprint-KM 2011
01:26.70	200	Final	2011-11-26	Höstsimiaden
01:25.84	206	Final	2011-11-19	Tureberg knatte cup 2011
01:24.04	220	Final	2012-10-06	KM 2012
01:20.82	247	Final	2012-06-02	Vårsimiaden final
01:20.69	248	Final	2012-05-05	Vårsimiaden-reg
01:20.10	254	Final	2012-11-25	Höstsimiaden
01:02.42	492	Final	2023-12-15	JS KM 2023
01:15.73	299	Final	2016-10-01	Pokaljakten 3
01:38.40	137	Final	2010-11-13	Tureberg knatte cup 2010
01:14.16	319	Final	2014-12-19	KM 2014
01:13.16	333	Final	2013-09-22	Speedo Ungdom Cup 2013
01:06.93	424	Final	2017-12-15	KM 2017
01:05.34	456	Final	2017-10-14	Lövets Minne 3
01:05.27	467	Final	2016-01-23	Seriesim deltv 1_Div1