

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:25.97 AQUA-poäng: 584 Datum: 2023-12-15 Tävling: JS KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:28.19	456	Final	2024-02-03	JS Masters Invitational / DM 2024
00:25.97	584	Final	2023-12-15	JS KM 2023
00:27.22	513	Final	2018-11-24	Swedish Swim Games 2018
00:26.98	527	Final	2018-10-21	HEAD to Head 2018
00:28.20	461	Final	2017-12-15	KM 2017
00:29.27	413	Final	2015-09-05	Seriesim Div 1 deltlv 3
00:30.80	354	Final	2015-01-11	Seriesim deltävling 1 Div 1
00:30.52	364	Final	2014-12-19	KM 2014
00:29.50	403	Final	2014-12-07	Sum-Sim riksfinal 2014
00:30.71	357	Final	2014-09-06	Seriesim deltlv 3 Div 1
00:31.72	324	Final	2014-02-16	Seriesim deltävling 1 Div 1
00:30.76	355	Final	2013-12-01	Julklappsdoppet 2013
00:31.35	336	Final	2013-11-30	Julklappsdoppet 2013
00:33.45	276	Final	2013-03-23	TYR Knatte-cup 2013
00:34.56	250	Final	2013-02-16	Järfälla Nationella 2013
00:34.69	248	Final	2013-02-02	Vinterneptuniaden
00:35.16	238	Final	2012-11-24	Höstsimiaden
00:37.04	203	Final	2012-10-14	Alfred Nobel Cup
00:35.04	240	Final	2012-10-06	KM 2012
00:35.54	230	Final	2012-06-02	Vårsimiaden final