

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:06.81 AQUA-poäng: 577 Datum: 2018-11-16 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:04.62	189	Final	2012-02-11	UGP 1 - 2012
02:57.86	212	Final	2011-10-29	Seriesim Deltävling 4 , Div 1
02:44.20	269	Final	2014-01-25	UGP 1
02:43.21	274	Final	2013-09-21	Speedo Ungdom Cup 2013
02:30.31	351	Final	2016-01-30	UGP 1 - 2016
02:25.65	386	Final	2015-01-25	UGP 1
02:22.53	412	Final	2015-10-11	UGP4 - 2015
02:21.88	412	Final	2017-02-19	Järfälla Nationella 2017
02:20.42	425	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3
02:20.04	435	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
02:19.51	440	Final	2015-09-19	Simkampen 2015
02:18.94	439	Final	2016-09-17	Arena Cup 2016
02:17.62	452	Final	2017-11-12	Sum-Sim region 3
02:15.57	479	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 3
02:15.45	474	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
02:13.71	493	Final	2018-02-18	Järfälla Nationella 2018
02:13.09	499	Final	2017-10-08	Swedish Swim Games 2017
02:10.44	531	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
02:09.69	540	Final	2018-10-06	DM 2018 Stockholm, 25m
02:09.59	541	Final	2019-10-05	DM 2019 Stockholm, 25m