

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:02.39 AQUA-poäng: 573 Datum: 2019-02-16 Tävling: Järfälla Nationella 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:25.04	227	Final	2013-06-29	Tyr Swim Meet
01:06.51	476	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
01:07.20	461	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
01:08.02	445	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
01:30.73	187	Final	2012-07-06	Stockholm Summer Games 2012
01:15.66	323	Final	2014-05-31	UGP 3 - 2014
01:14.89	333	Final	2014-05-04	TYR Challenger Meet 2014
01:14.71	336	Final	2014-04-06	Västerås Meet 2014
01:13.57	351	Final	2014-05-25	Neptuniaden
01:12.66	365	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
01:09.77	412	Final	2015-06-07	DM/JDM 2015
01:08.50	435	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015
01:08.43	437	Final	2015-05-16	Speedo Open 2015
01:02.39	573	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019
01:05.72	491	Final	2018-03-10	UGP 3 - 2018
01:05.67	494	Final	2016-12-11	Luciasimmet 2016
01:05.23	502	Final	2017-05-20	Neptuniaden 2017
01:05.03	506	Final	2018-02-03	Nya Vinterneptuniaden 2018
01:04.49	519	Final	2017-06-10	UGP 3 - 2017
01:03.07	555	Final	2019-03-09	UGP3 (Eriksdal)