

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggsim (50) Personbästa: 01:02.39 AQUA-poäng: 573 Datum: 2019-02-16 Tävling: Järfälla Nationella 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:30.73	187	Final	2012-07-06	Stockholm Summer Games 2012
01:30.59	188	Final	2012-06-16	UGP 3 - 2012
01:28.06	205	Final	2012-05-20	Neptuniaden
01:25.04	227	Final	2013-06-29	Tyr Swim Meet
01:25.00	228	Final	2013-06-01	UGP 3 - 2013
01:22.95	245	Final	2013-05-18	Neptuniaden
01:18.38	290	Final	2014-05-03	TYR Challenger Meet 2014
01:15.66	323	Final	2014-05-31	UGP 3 - 2014
01:14.89	333	Final	2014-05-04	TYR Challenger Meet 2014
01:14.71	336	Final	2014-04-06	Västerås Meet 2014
01:13.57	351	Final	2014-05-25	Neptuniaden
01:12.66	365	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
01:09.77	412	Final	2015-06-07	DM/JDM 2015
01:08.50	435	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015
01:08.43	437	Final	2015-05-16	Speedo Open 2015
01:08.02	445	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
01:07.20	461	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
01:06.51	476	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
01:05.72	491	Final	2018-03-10	UGP 3 - 2018
01:05.67	494	Final	2016-12-11	Luciasimmet 2016