

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (50) Personbästa: 00:29.90 AQUA-poäng: 519 Datum: 2018-02-03 Tävlings: Nya Vinterneptuniaden 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:41.00	201	Final	2012-07-08	Stockholm Summer Games 2012
00:35.68	305	Final	2014-05-03	TYR Challenger Meet 2014
00:31.31	452	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
00:30.85	473	Final	2017-01-29	Swedish Grand Prix 2017
00:30.73	478	Final	2018-02-04	Nya Vinterneptuniaden 2018
00:30.22	500	Final	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:30.06	511	Final	2018-02-03	Nya Vinterneptuniaden 2018
00:29.90	519	Final	2018-02-03	Nya Vinterneptuniaden 2018