

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:28.44 AQUA-poäng: 476 Datum: 2018-10-20 Tävling: HEAD to Head 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:48.67	100	Final	2010-02-06	SAAB Knattecup 2010
00:46.71	113	Final	2010-05-30	Vårsimiaden distrikt
00:45.95	119	Final	2010-06-06	Vårsimiaden Final
00:45.33	124	Final	2010-11-27	Höstsimiaden
00:44.15	134	Final	2010-11-13	Tureberg knatte cup 2010
00:42.65	148	Final	2010-12-18	Sprint KM 2010
00:42.30	152	Final	2011-02-05	Swimshop Knatte-cup 2011
00:41.64	160	Final	2011-02-19	Tyresö Knatte
00:40.96	168	Final	2011-05-29	Vårsimiaden-final
00:40.84	169	Final	2011-09-24	Speedo Ungdom Cup
00:40.65	172	Final	2011-05-08	Vårsimiaden-Distrikt
00:39.97	181	Final	2011-05-07	Vårsimiaden-Distrikt
00:39.89	182	Final	2011-05-28	Vårsimiaden-final
00:39.63	185	Final	2011-11-26	Höstsimiaden
00:39.40	188	Final	2012-09-01	Seriesim, div 1, Deltävling 3
00:39.00	194	Final	2011-11-19	Tureberg knatte cup 2011
00:38.81	197	Final	2012-05-13	Seriesim deltlv 2 Div1
00:38.61	200	Final	2011-12-10	Sprint-KM 2011
00:38.65	200	Final	2012-10-13	Alfred Nobel Cup
00:38.03	210	Final	2012-10-06	KM 2012