

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsöm (50) Personbästa: 02:36.19 AQUA-poäng: 533 Datum: 2019-02-16 Tävlings: Järfälla Nationella 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:16.30	270	Final	2013-06-02	UGP 3 - 2013
03:20.89	252	Final	2013-06-29	Tyr Swim Meet
03:04.42	326	Final	2014-04-05	Västerås Meet 2014
02:59.06	356	Final	2014-05-04	TYR Challenger Meet 2014
03:00.52	348	Final	2014-05-31	UGP 3 - 2014
02:48.81	425	Final	2015-05-16	Speedo Open 2015
02:50.75	411	Final	2015-05-31	UGP 3 - 2015
02:48.84	425	Final	2015-06-06	DM/JDM 2015
02:57.02	369	Final	2016-05-28	Neptuniaden 2016
02:44.46	460	Final	2017-03-25	Västerås Meet 2017
02:41.62	481	Final	2018-03-10	UGP 3 - 2018
02:36.19	533	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019