

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsöm (25) Personbästa: 02:27.76 AQUA-poäng: 537 Datum: 2019-10-05 Tävlings: DM 2019 Stockholm, 25m

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävlings
02:43.64	400	Final	2015-04-26	Järfälla Nationella 2015
03:25.11	203	Final	2012-03-25	UGP 2
03:16.89	230	Final	2013-02-17	Järfälla Nationella 2013
03:13.45	242	Final	2013-03-10	UGP 2
02:58.95	306	Final	2013-09-22	Speedo Ungdom Cup 2013
02:58.04	311	Final	2014-09-21	Speedo Ungdom Cup 2014
02:57.19	315	Final	2013-10-12	UGP4 - 2013
02:56.46	319	Final	2014-03-09	UGP 2
02:55.31	326	Final	2014-04-06	Seriesim deltv 2 Div1
02:49.59	360	Final	2015-03-29	Seriesim deltv 2 Div1
02:45.57	387	Final	2015-03-08	UGP 2
02:27.76	537	Final	2019-10-05	DM 2019 Stockholm, 25m
02:42.04	411	Final	2016-09-18	Arena Cup 2016
02:41.45	417	Final	2015-09-05	Seriesim Div 1 deltv 3
02:39.64	429	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 3
02:38.33	442	Final	2015-10-10	UGP4 - 2015
02:37.96	443	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
02:34.73	471	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
02:34.54	473	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017
02:33.22	485	Final	2018-02-17	Järfälla Nationella 2018