

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:30.83 AQUA-poäng: 530 Datum: 2023-12-15 Tävlings: JS KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:57.05	86	Final	2010-02-06	SAAB Knattecup 2010
00:54.52	99	Final	2010-05-29	Vårsimiaden distrikt
00:54.05	101	Final	2010-06-05	Vårsimiaden Final
00:51.44	118	Final	2010-09-25	Speedo Ungdom Cup 2010
00:50.02	128	Final	2011-05-08	Vårsimiaden-Distrikt
00:48.89	137	Final	2010-12-18	Sprint KM 2010
00:48.72	139	Final	2011-02-19	Tyresö Knatte
00:48.73	139	Final	2010-11-27	Höstsimiaden
00:48.18	143	Final	2010-11-13	Tureberg knatte cup 2010
00:47.54	149	Final	2011-02-05	Swimshop Knatte-cup 2011
00:47.56	149	Final	2011-09-24	Speedo Ungdom Cup
00:46.99	155	Final	2011-05-29	Vårsimiaden-final
00:45.20	174	Final	2011-12-10	Sprint-KM 2011
00:44.35	184	Final	2011-11-19	Tureberg knatte cup 2011
00:43.72	192	Final	2012-09-01	Seriesim, div 1, Deltävling 3
00:43.03	202	Final	2011-11-27	Höstsimiaden
00:42.58	208	Final	2012-10-13	Alfred Nobel Cup
00:41.51	225	Final	2012-10-06	KM 2012
00:40.83	236	Final	2013-02-17	Järfälla Nationella 2013
00:39.97	252	Final	2013-05-25	Seriesim deltv 2 Div1