

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 800m Frisim (25) Personbästa: 08:24.59 AQUA-poäng: 678 Datum: 2018-11-15 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
10:51.17	315	Final	2012-10-13	UGP4
10:36.71	337	Final	2013-10-12	UGP4 - 2013
10:02.53	398	Final	2014-01-25	UGP 1
09:35.73	456	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014
09:33.43	462	Final	2015-01-24	UGP 1
09:30.72	469	Final	2015-03-08	UGP 2
09:14.04	512	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 3
09:08.44	528	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
09:23.79	486	Final	2016-01-30	UGP 1 - 2016
09:02.05	547	Final	2016-03-13	UGP 2
09:04.92	538	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017
08:53.26	574	Final	2017-10-08	Swedish Swim Games 2017
08:43.04	609	Final	2017-10-21	U-GP 1 2017/2018
08:51.27	581	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 3
08:42.63	610	Final	2017-12-09	Sum-Sim Riksfinal 2017
08:47.56	593	Final	2018-10-07	DM 2018 Stockholm, 25m
08:24.59	678	Final	2018-11-15	SM/JSM (25m) 2018
08:33.49	643	Final	2019-10-06	DM 2019 Stockholm, 25m
08:33.66	643	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019