

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:10.51 AQUA-poäng: 677 Datum: 2019-04-12 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:12.98	658	Final	2019-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:18.18	619	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
04:10.51	677	Final	2019-04-12	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:16.34	632	Final	2018-07-06	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
04:19.21	611	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
04:23.75	580	Final	2018-06-02	DM 50m 2018
04:14.83	644	Final	2018-04-05	Malmsten Swim Open Stockholm 2018
04:25.90	566	Final	2018-01-27	Swedish Grand Prix 2018
04:22.78	587	Final	2017-07-13	Sum-Sim (50m) 2017
04:29.83	542	Final	2017-06-30	SM/JSM (50m) 2017
04:24.70	574	Final	2017-06-11	UGP 3 - 2017
04:28.88	548	Final	2017-05-20	Neptuniaden 2017
04:34.28	516	Final	2017-01-28	Swedish Grand Prix 2017
04:25.58	568	Final	2016-06-30	Sum-Sim (50m) 2016
04:26.46	563	Final	2016-06-30	Sum-Sim (50m) 2016
04:33.19	522	Final	2016-05-28	Neptuniaden 2016
04:31.88	530	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
04:31.79	530	Final	2016-04-09	Västerås Meet 2016
04:30.26	539	Final	2016-03-30	Swim Open Stockholm
04:39.34	488	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015