

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (50) Personbästa: 00:55.37 AQUA-poäng: 608 Datum: 2019-02-17 Tävling: Järfälla Nationella 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:57.54	541	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
01:09.42	308	Final	2013-06-29	Tyr Swim Meet
00:58.35	519	Final	2016-07-01	Sum-Sim (50m) 2016
00:56.89	560	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
00:56.75	564	Final	2017-04-10	Swim Open Stockholm 2017
00:56.27	577	Final	2024-04-07	Malmsten Swim Open Stockholm 2024
00:57.86	532	Final	2016-07-02	Sum-Sim (50m) 2016
00:55.68	597	Final	2019-05-25	DM 2019 Långbana
01:16.26	232	Final	2012-06-16	UGP 3 - 2012
01:01.33	447	Final	2015-05-30	UGP 3 - 2015
01:00.01	477	Final	2018-02-03	Nya Vinterneptuniaden 2018
00:59.88	480	Final	2017-05-20	Neptuniaden 2017
00:59.44	491	Final	2017-03-25	Västerås Meet 2017
00:58.54	514	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
00:57.84	533	Final	2018-05-12	Neptuniaden 2018
00:55.37	608	Final	2019-02-17	Järfälla Nationella 2019
00:57.48	543	Final	2016-12-10	Luciasimmet 2016
00:57.22	551	Final	2017-06-10	UGP 3 - 2017
00:56.93	559	Final	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:56.71	566	Final	2019-05-26	DM 2019 Långbana