

## Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:53.33 AQUA-poäng: 598 Datum: 2019-09-28 Tävling: Swedish Swim Games

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 01:06.78 | 304  | Final  | 2013-10-12 | UGP4 - 2013              |
| 01:07.28 | 298  | Final  | 2013-03-09 | UGP 2                    |
| 01:08.55 | 281  | Final  | 2013-03-23 | TYR Knatte-cup 2013      |
| 01:08.92 | 277  | Final  | 2012-11-25 | Höstsimiaden             |
| 01:09.74 | 267  | Final  | 2013-02-02 | Vinterneptuniaden        |
| 01:12.07 | 242  | Final  | 2012-06-02 | Vårsimiaden final        |
| 01:12.20 | 241  | Final  | 2012-03-24 | UGP 2                    |
| 01:12.28 | 240  | Final  | 2012-09-23 | Speedo Ungdom Cup        |
| 01:14.33 | 221  | Final  | 2012-05-05 | Vårsimiaden-reg          |
| 01:15.04 | 214  | Final  | 2012-02-04 | Swimshop Knatte-cup 2012 |
| 01:18.69 | 186  | Final  | 2011-04-16 | Klubbmästerskap          |