

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:23.96 AQUA-poäng: 595 Datum: 2024-03-23 Tävling: Lövets minne 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.68	319	Final	2013-11-30	Julklappsdoppet 2013
00:43.47	101	Final	2010-02-06	SAAB Knattecup 2010
00:34.62	201	Final	2011-02-05	Swimshop Knatte-cup 2011
00:34.17	209	Final	2011-11-19	Tureberg knatte cup 2011
00:34.08	211	Final	2011-05-07	Vårsimiaden-Distrikt
00:33.88	215	Final	2011-11-26	Höstsimiaden
00:33.76	217	Final	2011-05-28	Vårsimiaden-final
00:33.52	222	Final	2011-09-10	Seriesim deltävling 3 - 2011
00:32.77	237	Final	2012-10-14	Alfred Nobel Cup
00:32.75	238	Final	2011-12-10	Sprint-KM 2011
00:31.16	276	Final	2012-10-06	KM 2012
00:23.96	595	Final	2024-03-23	Lövets minne 1
00:28.64	356	Final	2014-09-06	Seriesim deltv 3 Div 1
00:28.29	369	Final	2014-09-07	Järfälla Nationella 2014
00:27.93	383	Final	2015-04-26	Järfälla Nationella 2015
00:27.93	383	Final	2014-12-19	KM 2014
00:26.52	445	Final	2016-04-08	Seriesim deltv 2 Div1 - 2016
00:25.72	488	Final	2017-12-15	KM 2017
00:25.15	522	Final	2018-09-30	Södertälje Meet 2018
00:24.28	572	Final	2023-12-15	JS KM 2023