

Karl Hydén Liljegren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:08.85 AQUA-poäng: 620 Datum: 2019-11-13 Tävling: SM/JSM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:37.20	448	Final	2016-10-23	UGP 4
04:37.02	449	Final	2017-09-23	Sparbanken Skåne Cup
04:32.52	472	Final	2017-04-29	YGP 1 Korsvirkessim
04:27.70	498	Final	2017-04-29	YGP 1 Korsvirkessim
04:24.35	517	Final	2023-03-04	Öresund Meeting 2023
04:23.94	520	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:23.94	520	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:23.07	525	Final	2018-03-24	Öresund Meeting 2018
04:18.80	551	Final	2018-09-22	Sparbanken Skåne Cup
04:18.65	552	Final	2019-10-05	DM/JDM kortbana 2019
04:18.41	554	Final	2020-10-20	Mango Cup
04:17.97	556	Final	2022-10-22	DM/JDM/PARA DM
04:16.49	566	Final	2021-09-25	Swedish Swim Games - Grand Prix 1
04:15.80	571	Final	2021-10-30	Ystad Grand Prix 2
04:14.87	577	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019
04:14.30	581	Final	2018-10-06	DM/JDM kortbana 2018
04:13.91	584	Final	2022-04-30	Ystad Grand Prix 1
04:13.22	588	Final	2022-04-30	Ystad Grand Prix 1
04:08.94	619	Final	2021-11-24	SM/JSM (25m) 2021
04:08.85	620	Final	2019-11-13	SM/JSM (25m) 2019