

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:36.29	611	Final	2016-05-15	HP Holding Korsvirkessim
04:37.97	600	Final	2015-10-10	UGP 4
04:38.53	596	Final	2016-02-28	KM 2 2016
04:40.68	583	Final	2016-08-27	Arena & Poseidon Team Cup 2016
04:44.16	562	Final	2015-09-05	Arena & Poseidon Team Cup 2015
05:12.33	423	Final	2015-05-18	KM 6
05:13.82	417	Final	2015-03-04	KM 3 & Morgondagarnas
05:24.26	379	Final	2014-05-07	KM 5
05:46.71	311	Final	2013-04-10	KM 4
06:43.85	196	Final	2012-04-11	KM 4