

## Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 04:35.96 | 613  | Final  | 2016-02-07 | NUSS Äldre                     |
| 04:30.76 | 649  | Final  | 2015-12-06 | Sum-Sim Riksfinal 2015         |
| 04:35.39 | 617  | Final  | 2015-11-15 | Sum-Sim region 6               |
| 04:37.97 | 600  | Final  | 2015-10-10 | UGP 4                          |
| 04:44.16 | 562  | Final  | 2015-09-05 | Arena & Poseidon Team Cup 2015 |
| 05:12.33 | 423  | Final  | 2015-05-18 | KM 6                           |
| 05:13.82 | 417  | Final  | 2015-03-04 | KM 3 & Morgondagarnas          |
| 05:24.26 | 379  | Final  | 2014-05-07 | KM 5                           |
| 05:46.71 | 311  | Final  | 2013-04-10 | KM 4                           |
| 06:43.85 | 196  | Final  | 2012-04-11 | KM 4                           |