

Jakob Källquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:39.37 AQUA-poäng: 593 Datum: 2020-11-08 Tävling: Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:41.26	581	Final	2022-06-12	Harnäs Halva 2022
04:51.13	524	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
04:39.37	593	Final	2020-11-08	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland
04:44.81	560	Final	2020-10-17	Fjärrandoppet 2020
04:44.90	564	Final	2020-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2020
04:55.50	506	Final	2019-01-27	UGP 2 2018-2019 Borlänge
04:57.12	497	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
04:53.24	517	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
04:50.51	532	Final	2018-01-28	UGP 2 2017-2018 Borlänge
04:42.87	577	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:52.00	524	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
04:58.10	493	Final	2017-10-22	UGP 1 2017-2018 Falun
04:52.69	520	Final	2017-09-23	Wadköpingsdoppet 2017
04:51.74	525	Final	2017-09-09	Masdoppet 2017
04:56.04	503	Final	2017-01-28	Ungdoms GP 1 2017 Borlänge
04:49.55	538	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:49.57	537	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
04:55.12	508	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
04:57.56	495	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
04:56.83	499	Final	2016-09-10	Masdoppet 2016