

## Helena Fältman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 03:20.50 AQUA-poäng: 248 Datum: 2023-11-19 Tävling: Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                                             |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 03:27.46 | 224  | Final  | 2019-07-02 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2019                                           |
| 03:28.43 | 221  | Final  | 2022-04-09 | Järfälla Nationella 2022                                            |
| 03:23.63 | 237  | Final  | 2022-06-05 | TYR Invite Täby Sim                                                 |
| 03:26.34 | 228  | Final  | 2023-06-04 | TYR Invite 2023                                                     |
| 03:20.50 | 248  | Final  | 2023-11-19 | Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych |