

Julia Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:22.89 AQUA-poäng: 518 Datum: 2017-10-21 Tävling: Extra Lopp

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:49.77	414	Final	2014-10-11	UGP-4
05:41.96	443	Final	2014-10-25	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
05:40.80	448	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 4
05:38.66	456	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4
05:32.43	472	Final	2019-10-05	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
05:32.50	472	Final	2018-10-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
05:30.55	483	Final	2016-10-15	DM/JDM Östsvenska
05:26.27	502	Final	2017-10-14	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
05:25.03	511	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 4
05:22.89	518	Final	2017-10-21	Extra Lopp