

Julia Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:51.61 AQUA-poäng: 549 Datum: 2015-05-30 Tävling: UGP-3 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:58.39	509	Final	2016-03-13	Östsvenska GP
05:40.11	347	Final	2012-06-16	NORDEA UGP 3 2012 50m
05:03.24	474	Final	2018-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018
05:03.20	474	Final	2018-03-10	Östsvenska UGP 12y o 19ä
05:02.98	475	Final	2017-06-11	Östsvenska Mästerskapen 2017
05:01.47	482	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
05:01.27	483	Final	2017-05-26	Laxaleken 2017
05:01.03	496	Final	2016-06-13	Östsvenska UGP3 50m
05:01.03	496	Final	2016-06-12	Östsvenska DM-JDM 50m
05:00.21	488	Final	2017-04-01	19. Int. Schwimm-Meeting der Berliner Wasserratten um den "Titze-Cup"
05:00.05	489	Final	2018-06-10	DM/JDM & Vår-Simiaden Final
04:51.61	549	Final	2015-05-30	UGP-3 2015
04:57.84	500	Final	2019-06-29	Sydow Sprinten 2019
04:57.75	513	Final	2016-05-27	Laxaleken 2016
04:57.53	501	Final	2019-05-25	Laxaleken 2019
04:56.52	522	Final	2015-04-11	Falkenberg Race 2015
04:55.45	528	Final	2015-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2015
04:54.58	533	Final	2015-03-21	17. Int. Schwimm-Meeting der Berliner Wasserratten um den "Titze-Cup"
04:54.58	533	Final	2015-03-21	17. Int. Schwimm-Meeting der Berliner Wasserratten um den "Titze-Cup"
04:54.29	534	Final	2015-05-22	Laxaleken