

Julia Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:51.61 AQUA-poäng: 549 Datum: 2015-05-30 Tävling: UGP-3 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:40.11	347	Final	2012-06-16	NORDEA UGP 3 2012 50m
05:16.80	430	Final	2013-05-17	Rosenlundsbadet Sprint 2013
05:13.89	442	Final	2013-07-06	NUSS 50m
05:11.65	451	Final	2013-06-08	UGP3 2013, 50 m
05:11.53	452	Final	2014-06-08	Östsvenska Mästerskapen 2014
05:09.10	463	Final	2014-06-27	Bockstensdoppet
05:07.08	472	Final	2014-04-04	Titze Cup
05:03.94	482	Final	2016-07-09	NUSS Äldre och Yngre (50m)
05:03.29	488	Final	2015-06-07	Östsvenska Mästerskapen 2015
05:03.24	474	Final	2018-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018
05:03.20	474	Final	2018-03-10	Östsvenska UGP 12y o 19ä
05:02.98	475	Final	2017-06-11	Östsvenska Mästerskapen 2017
05:01.47	482	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
05:01.27	483	Final	2017-05-26	Laxaleken 2017
05:01.03	496	Final	2016-06-13	Östsvenska UGP3 50m
05:01.03	496	Final	2016-06-12	Östsvenska DM-JDM 50m
05:00.21	488	Final	2017-04-01	19. Int. Schwimm-Meeting der Berliner Wasserratten um den "Titze-Cup"
05:00.05	489	Final	2018-06-10	DM/JDM & Vår-Simiaden Final
04:58.39	509	Final	2016-03-13	Östsvenska GP
04:57.84	500	Final	2019-06-29	Sydow Sprinten 2019