

Hermella Alem

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:41.31 AQUA-poäng: 579 Datum: 2015-04-25 Tävling: Järfälla Nationella 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:00.81	473	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3
05:29.60	362	Final	2012-11-24	Höstsimiaden
05:15.57	412	Final	2013-03-10	UGP 2
05:12.00	426	Final	2014-02-16	Seriesim deltävling 1 Div 2
05:11.32	429	Final	2013-04-20	Vårsimiaden distrikt(försök)
05:11.14	430	Final	2013-11-10	Sum-Sim region nr
05:09.36	435	Final	2017-02-18	Kringelsim 2017
05:06.97	448	Final	2013-05-04	Vårsimiaden final
05:05.52	452	Final	2017-03-12	UGP 2
05:04.33	457	Final	2016-10-22	UGP4 - 2016
05:01.55	470	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014
04:41.31	579	Final	2015-04-25	Järfälla Nationella 2015
04:58.08	489	Final	2014-03-09	UGP 2
04:56.59	494	Final	2016-02-20	Kringelsim 2016
04:56.23	496	Final	2016-04-09	Järfälla Nationella 2016
04:53.77	508	Final	2016-10-07	Polisen HEAD to Head 2016
04:50.63	525	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 3
04:49.47	531	Final	2015-10-18	DM/JDM-kortbana 2015
04:48.95	534	Final	2015-10-10	UGP4 - 2015
04:45.68	553	Final	2015-10-23	HEAD to Head 2015