

Jesper Holmdahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:24.04 AQUA-poäng: 519 Datum: 2016-10-22 Tävling: UGP 4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:35.29	458	Final	2015-09-05	ARENA USO 2015
04:41.43	428	Final	2016-09-10	ARENA USO 2016
04:53.03	380	Final	2014-09-06	Arena USO 2014
04:24.04	519	Final	2016-10-22	UGP 4
04:24.94	514	Final	2016-10-15	DM/JDM VSSF 25m 2016
04:28.63	493	Final	2017-01-29	UGP 1
04:30.39	483	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 5 VSSF 2015
04:37.44	447	Final	2015-10-11	UGP 4
04:39.09	439	Final	2016-09-10	ARENA USO 2016
04:56.11	370	Final	2013-10-13	UGP 4
05:01.89	347	Final	2014-01-26	UGP 1
05:02.02	349	Final	2013-10-05	Kungsbacka TYR Open
05:08.77	327	Final	2013-09-28	Tyrs Trollsim 2013
05:56.68	212	Final	2011-11-27	Höstsimiaden 2011