

## Mattias Grynning

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:34.44 AQUA-poäng: 631 Datum: 2018-11-18 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 04:56.49 | 501  | Final  | 2015-11-08 | SM/JSM (25m) 2015              |
| 04:36.04 | 615  | Final  | 2021-11-28 | SM/JSM (25m) 2021              |
| 04:40.10 | 594  | Final  | 2019-11-17 | SM/JSM (25m) 2019              |
| 04:40.38 | 592  | Final  | 2016-11-08 | SM/JSM (25m) 2016              |
| 04:43.00 | 576  | Final  | 2017-11-05 | SM/JSM (25m) 2017              |
| 04:34.44 | 631  | Final  | 2018-11-18 | SM/JSM (25m) 2018              |
| 04:45.37 | 557  | Final  | 2020-10-04 | LeWa Sport Cup 2020            |
| 06:09.48 | 258  | Final  | 2011-10-15 | ÖGP                            |
| 04:49.66 | 537  | Final  | 2019-10-19 | KM 3                           |
| 04:49.53 | 538  | Final  | 2016-01-30 | UGP 1                          |
| 04:48.62 | 543  | Final  | 2016-02-06 | NUSS Äldre                     |
| 04:47.97 | 546  | Final  | 2016-09-10 | KM 3                           |
| 04:47.95 | 547  | Final  | 2017-10-14 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM |
| 04:46.93 | 552  | Final  | 2017-09-09 | KM 3                           |
| 04:46.71 | 549  | Final  | 2021-10-23 | Östsvenska Mästerskapen        |
| 04:46.37 | 556  | Final  | 2017-02-04 | NUSS Äldre                     |
| 04:45.06 | 563  | Final  | 2019-10-05 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska   |
| 04:44.81 | 565  | Final  | 2018-10-06 | Östsvenska Mästerskapen DM/JDM |
| 04:44.26 | 563  | Final  | 2021-10-29 | Ystad Grand Prix 2             |
| 04:41.12 | 587  | Final  | 2016-04-09 | LeWa Sport Cup                 |