

Mattias Grynning

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:34.44 AQUA-poäng: 631 Datum: 2018-11-18 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:09.48	258	Final	2011-10-15	ÖGP
05:39.75	333	Final	2012-03-17	ÖGP
05:28.03	370	Final	2012-09-01	KM 3
05:23.62	385	Final	2012-10-13	ÖGP
05:15.59	415	Final	2012-10-07	Intersport Simcup Motala 2012
05:14.64	419	Final	2013-02-03	NUSS Äldre (25m)
05:08.78	443	Final	2013-09-07	KM 3
05:05.95	456	Final	2013-09-21	TYRs test
05:04.39	463	Final	2014-09-06	KM 3
05:03.33	467	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
05:02.52	471	Final	2015-09-05	KM 3
05:01.38	477	Final	2014-10-05	Intersport Simcup 2014
04:58.61	490	Final	2014-10-25	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
04:58.06	493	Final	2013-11-09	Sum-Sim Region 4
04:57.99	493	Final	2014-09-21	TYRs test
04:56.49	501	Final	2015-11-08	SM/JSM (25m) 2015
04:56.20	502	Final	2015-10-11	Ungdoms GP 4
04:55.77	504	Final	2016-10-15	DM/JDM Östsvenska
04:54.34	512	Final	2015-10-04	Intersport Simcup
04:51.80	525	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019