

Mattias Grynning

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:34.44 AQUA-poäng: 631 Datum: 2018-11-18 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:49.88	536	Final	2015-03-21	LeWa Sport Cup
04:49.98	535	Final	2017-01-28	UGP 1
04:50.12	534	Final	2018-03-25	Distanspokalen
04:51.02	529	Final	2013-12-07	Sum-Sim riksfinal 2013
04:51.33	528	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 4
04:51.67	526	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
04:51.80	525	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
04:54.34	512	Final	2015-10-04	Intersport Simcup
04:55.77	504	Final	2016-10-15	DM/JDM Östsvenska
04:56.20	502	Final	2015-10-11	Ungdoms GP 4
04:56.49	501	Final	2015-11-08	SM/JSM (25m) 2015
04:57.99	493	Final	2014-09-21	TYRs test
04:58.06	493	Final	2013-11-09	Sum-Sim Region 4
04:58.61	490	Final	2014-10-25	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
05:01.38	477	Final	2014-10-05	Intersport Simcup 2014
05:02.52	471	Final	2015-09-05	KM 3
05:03.33	467	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
05:04.39	463	Final	2014-09-06	KM 3
05:05.95	456	Final	2013-09-21	TYRs test
05:08.78	443	Final	2013-09-07	KM 3