

Mattias Grynning

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:18.26 AQUA-poäng: 555 Datum: 2019-09-21 Tävling: Wadköpingsdoppet 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:31.43	160	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
06:09.15	191	Final	2010-09-18	Delfinsimmet
05:56.79	212	Final	2010-10-16	ÖGP
05:45.69	233	Final	2011-01-30	NUSS Yngre (25m)
05:34.96	256	Final	2011-03-19	Östergötlands Grand Prix Vår
05:23.51	284	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
05:22.29	287	Final	2011-10-15	ÖGP
05:15.10	307	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
05:03.18	345	Final	2012-02-04	NUSS Yngre (25m)
04:59.56	358	Final	2012-03-17	ÖGP
04:59.61	358	Final	2012-04-01	Essenuoto Sprint Event
04:57.20	366	Final	2012-04-21	KM 2
04:52.42	385	Final	2012-05-13	Vårsimiaden Östergötland
04:57.42	366	Final	2012-06-02	Simiaden Region 2012
04:43.59	422	Final	2012-09-22	TYRs Test
04:44.27	419	Final	2012-10-06	Intersport Simcup Motala 2012
04:42.53	427	Final	2012-10-13	ÖGP
04:44.65	417	Final	2012-11-10	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)
04:39.56	440	Final	2012-11-25	Östgötasimiaden
04:41.12	433	Final	2012-12-08	Sum-Sim (25m) riksfinal 2012