

Ella Nordanskog

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:29.34 AQUA-poäng: 362 Datum: 2011-05-28 Tävling: Vårsimiaden region

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:29.34	362	Final	2011-05-28	Vårsimiaden region
05:31.99	354	Final	2011-10-09	Intersport Simcup Motala 2011
05:40.70	327	Final	2011-05-14	Vårsimiaden Östergötland
05:45.25	315	Final	2011-03-19	Östergötlands Grand Prix Vår
05:49.94	302	Final	2011-03-05	KM 2
06:14.91	246	Final	2010-09-18	Delfinsimmet
07:04.24	169	Final	2009-09-19	Delfinsimmet
07:37.43	135	Final	2009-02-28	KM 2
07:45.79	128	Final	2009-01-24	NUSS Yngre