

Tilda Öman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:45.22 AQUA-poäng: 555 Datum: 2015-10-10 Tävling: UGP 4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:04.52	459	Final	2013-09-08	ARENA USO 2013
04:59.45	482	Final	2012-09-22	Wadköpingsdoppet 2012
05:34.68	345	Final	2011-10-15	UGP 4
05:22.30	387	Final	2011-11-20	Sum-Sim Region 5 VSSF
05:16.83	407	Final	2012-02-05	NUSS Yngre (25m)
05:13.58	420	Final	2012-03-24	Team Sportia Swim & TYR/ UGP 2
05:08.69	440	Final	2013-09-08	ARENA USO 2013
05:00.64	477	Final	2012-11-24	Höstsimiaden 2012
05:00.01	480	Final	2012-10-13	UGP 4
04:59.71	481	Final	2012-11-11	Sum-Sim Region 5 VSSF
04:45.22	555	Final	2015-10-10	UGP 4
04:56.84	495	Final	2013-03-10	Team Sportia Swim & TYR/ UGP 2
04:55.86	500	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
04:55.63	501	Final	2013-03-24	Öresund Meeting 2013
04:53.95	510	Final	2013-02-02	NUSS Yngre (25m)
04:53.86	510	Final	2013-10-12	UGP 4
04:52.85	515	Final	2013-12-08	Sum-Sim riksfinal 2013
04:52.36	518	Final	2013-05-04	Vårsimiaden Final 2013
04:51.83	521	Final	2013-04-20	Vårsimiaden 2013
04:50.32	529	Final	2013-11-10	Sum-Sim region (reg. nr 5)