

Roy Hangård

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:23.11 AQUA-poäng: 524 Datum: 2018-03-24 Tävling: Öresund Meeting 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:28.25	164	Final	2010-11-14	Vikingadoppet 2010
06:52.18	137	Final	2011-02-13	UGP 1
06:38.09	152	Final	2011-02-19	Poängsim 2
05:46.30	231	Final	2011-10-01	GTI Cup
05:49.20	226	Final	2011-11-28	Julblomman Invitational 2011
05:40.97	242	Final	2012-01-28	Lödde Meet 2012
05:37.16	251	Final	2012-02-12	UGP 1
05:31.05	265	Final	2012-02-18	Poängsim 2 2012
05:41.88	241	Final	2012-05-05	Vårsimiaden distrikt
05:28.71	271	Final	2012-06-02	Vårsimiaden
05:25.46	279	Final	2012-11-11	Vikingadoppet
05:21.77	289	Final	2012-11-26	Julblomman Invitational 2012
05:41.66	241	Final	2013-01-14	Poängsim 1
05:18.78	297	Final	2013-01-27	UGP 1
05:01.20	352	Final	2013-09-28	Poängsim 5
05:02.19	346	Final	2014-01-17	Poängsim 1
04:58.14	360	Final	2014-09-06	Poängsim 4
04:45.64	410	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 6
04:59.42	356	Final	2015-01-24	UGP 1
04:49.74	393	Final	2015-04-06	Simtriaden