

Alfred Åström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:38.38 AQUA-poäng: 605 Datum: 2016-11-08 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:22.65	388	Final	2014-01-27	UGP 1
05:05.24	455	Final	2022-09-17	KM3
05:01.44	476	Final	2015-10-10	Swedish Swim Games 2015
04:59.26	483	Final	2020-09-05	KM 3
04:58.13	488	Final	2022-10-22	Östsvenska mästerskapen
04:56.73	499	Final	2016-02-20	Kringelsim 2016
04:56.80	499	Final	2019-10-05	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
04:56.34	501	Final	2019-10-19	KM 3
04:55.98	503	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
04:54.32	507	Final	2021-09-04	KM3
04:54.65	510	Final	2018-10-20	KM 3
04:53.65	515	Final	2018-10-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:51.08	529	Final	2017-11-05	SM/JSM (25m) 2017
04:42.73	577	Final	2016-10-16	DM/JDM-kortbana 2016
04:38.38	605	Final	2016-11-08	SM/JSM (25m) 2016