

Alfred Åström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:15.50 AQUA-poäng: 573 Datum: 2016-10-07 Tävling: Polisen HEAD to Head 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:46.51	231	Final	2011-09-25	Åbergs Museum Sim
05:30.43	266	Final	2011-11-06	Höstcupen
05:00.65	354	Final	2013-09-07	BroRacet 2013
04:53.74	377	Final	2014-03-23	Sollentuna Simfestival 2014
04:46.25	407	Final	2014-01-26	UGP 1
04:32.39	473	Final	2019-09-21	Wadköpingsdoppet 2019
04:28.18	495	Final	2022-04-02	KM2
04:26.95	502	Final	2016-09-17	Arena Cup 2016
04:25.25	512	Final	2019-03-30	KM2
04:20.03	543	Final	2017-09-29	Head to HEAD 2017
04:18.79	551	Final	2018-10-07	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:15.50	573	Final	2016-10-07	Polisen HEAD to Head 2016