

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:27.69 AQUA-poäng: 622 Datum: 2018-07-08 Tävling: SM/Para-SM/JSM (50m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:16.87	263	Final	2010-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
03:00.62	340	Final	2011-07-05	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011
02:43.64	458	Final	2013-04-27	Västerås Meet 2013
02:40.22	488	Final	2013-06-08	DM - JDM (50m) 2013
02:42.09	471	Final	2013-06-27	Sum-Sim (50m) 2013
02:40.27	487	Final	2013-07-07	NUSS 50m
02:34.43	545	Final	2014-05-03	Jöns Svanbergsimmet
02:38.21	506	Final	2014-06-07	DM - JDM (50m) 2014
02:34.72	542	Final	2014-06-26	Sum-Sim (50m) 2014
02:34.40	545	Final	2014-06-26	Sum-Sim (50m) 2014
02:40.11	489	Final	2014-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014
02:35.79	530	Final	2015-04-25	Jöns Svanbergsimmet
02:30.36	590	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015
02:33.42	555	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015
02:34.43	544	Final	2016-01-30	Swedish Grand Prix 2016
02:33.96	549	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
02:36.85	519	Final	2016-04-09	Västerås Meet 2016
02:33.85	550	Final	2016-05-14	Jöns Svanbergsimmet
02:34.84	540	Final	2016-05-28	OPEN Belgian Championships Swimming 2016
02:38.69	501	Final	2016-06-11	DM - JDM (50m) 2016 MSSF