

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:22.66 AQUA-poäng: 623 Datum: 2016-12-03 Tävling: Sum-Sim Riksfinal 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:24.85	595	Final	2018-11-14	SM/JSM (25m) 2018
02:25.53	587	Final	2017-11-01	SM/JSM (25m) 2017
02:25.95	582	Final	2017-10-07	Swedish Swim Games 2017
02:29.15	563	Final	2015-09-05	Masdoppet 2015
03:41.66	177	Final	2009-02-14	Väsman Open 2009
02:33.55	534	Final	2013-11-09	Sum-Sim region nr 2
02:33.43	535	Final	2013-10-20	Dalaserien 1
02:31.65	536	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 2
02:30.81	563	Final	2013-12-07	Sum-Sim riksfinal 2013
02:30.65	529	Final	2015-12-05	Sum-Sim Riksfinal 2015
02:30.32	532	Final	2015-10-17	DM-JDM (25M) 2015 Västerås
02:30.17	552	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
02:29.30	543	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
02:29.26	544	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
02:22.66	623	Final	2016-12-03	Sum-Sim Riksfinal 2016
02:27.88	578	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
02:27.50	563	Final	2018-09-22	Wadköpingsdoppet 2018
02:25.90	582	Final	2017-02-18	LSS Väsman Open 2017
02:25.81	583	Final	2015-11-14	Sum-Sim Region 2
02:24.77	596	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 2