

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:22.66 AQUA-poäng: 623 Datum: 2016-12-03 Tävling: Sum-Sim Riksfinal 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:41.66	177	Final	2009-02-14	Väsman Open 2009
03:09.39	284	Final	2011-03-13	Falu Skins Games 2011
02:54.58	363	Final	2011-10-09	Dalaserien II LSS
02:52.12	379	Final	2012-03-11	Falu Skins Games 2012
02:49.56	396	Final	2012-02-04	NUSS Yngre (25m)
02:47.03	415	Final	2012-05-12	Vårsimiaden Försök 2012
02:44.23	436	Final	2012-10-14	UGP 4
02:41.84	456	Final	2013-03-10	Dalaserien 2
02:41.31	460	Final	2012-11-25	Höstsimiaden 2012
02:40.82	465	Final	2013-03-24	Falu Skins Games 2013
02:39.23	479	Final	2013-02-03	NUSS Yngre (25m)
02:38.23	472	Final	2014-09-28	Dalamästerskapen 2014
02:38.17	488	Final	2012-11-10	SUM-SIM Region 2012 (25m)
02:37.85	491	Final	2013-04-20	Vårsimiaden Försök Ludvika
02:36.64	503	Final	2013-09-07	Masdoppet 2013
02:35.96	509	Final	2013-05-04	Vårsimiaden Final MSSF 2013
02:35.61	513	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014
02:35.02	519	Final	2013-10-12	Ungdoms GP 4 2013 Falun
02:34.35	508	Final	2014-10-25	DM-JDM (25M) 2014 Gävle
02:34.14	528	Final	2014-09-06	Masdoppet 2014