

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:29.27 AQUA-poäng: 509 Datum: 2018-11-25 Tävlings: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 03:09.17 | 255  | Final  | 2011-03-15 | Falu Skins Games 2011                         |
| 02:50.09 | 351  | Final  | 2012-03-13 | Falu Skins Games 2012                         |
| 02:36.91 | 447  | Final  | 2014-09-07 | Masdoppet 2014                                |
| 02:38.81 | 431  | Final  | 2014-09-28 | Dalamästerskapen 2014                         |
| 02:36.93 | 447  | Final  | 2014-11-09 | Sum-Sim region 2                              |
| 02:44.72 | 386  | Final  | 2015-09-06 | Masdoppet 2015                                |
| 02:29.27 | 509  | Final  | 2018-11-25 | Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018 |
| 02:35.07 | 454  | Final  | 2019-05-06 | Morgondagarna, utmanarna 2 2019               |